

^{くしちょうそん} ^{そうだんまどぐち}

区市町村の相談窓口

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai_shisaku/sabetsukaisho_yougo/soudanmadoguchi/kushichouson.html



^{ふくしじむしょ} ^{そうだんまどぐち}

福祉事務所の相談窓口

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/shisetsu/fukushi.html>



^{とうきょうとしょうがいしゃけんりようご}
東京都障害者権利擁護センター

^{でんわ}
電話：03-5320-4223

syougaisyakenriyougo@section.metro.tokyo.j



心のバリアフリーつながるやさしさ

ハートシティ東京



障害者理解を深めよう

^{しょうがいしゃしゅうろうしえん}

障害者就労支援センター

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/nichijo/syuroshien_center.html



^{しゅうろう} ^{かん} ^{そうだんまどぐち}
※就労に関する相談窓口

いやなことがあったとき、^い言われたとき

^{かな}
悲しんでいる
イラスト

^{そうだん}
相談している
イラスト

^{そうだん}
相談してください

イメージ
イラスト

^{わるぐち} ^い
・悪口を言われた。

^み
・じろじろ見られて
^い
バカと言われた。

イメージ
イラスト

^こ ^{あつか}
・子ども扱いされる。

^{あか} ^{ことば} ^い
・赤ちゃん言葉で言われる。

ばめん

イメージ
イラスト

・「あなたには無理だね」と
言われた。

しごと
・仕事でわからないことを
しつもん 質問すると、その仕事を取
あ り上げられてしまう。

ばめん

イメージ
イラスト

なかま い
・仲間に入れてもらえない。

いっしょ さぎょう
・みんなと一緒に作業をやり
たかったのに、「あなたは
み 見ていればいいから」と言
われて、入れてもらえな
かった。

ばめん

イメージ
イラスト

ことわ い
・お断りしますと言われた。

しょうがい りゆう
・障害を理由にイベントへの
さんか ことわら 参加を断られた。

ばめん

イメージ
イラスト

しごと とき
・仕事でほめられた時に、
あたま いや
頭をなでられて嫌だった。

きが
・着替えるときに、
たの
頼んでいないのに
てつだ
手伝ってきた。

せいてき せっしよく きょうよう からだ はだか しゃ
性的な接触を強要される、体をさわられる、裸の写
しん と ばあい みちか そう
真を撮られるなどした場合は、すぐに身近にいる相
だん ひと そうだんまどぐち そうだん
談できる人や相談窓口に相談してください。